



## Was ist eigentlich gesunde Ernährung?

Liebe Kinder,

in den folgenden Wochen wollen wir, vom **Kinderschutzbund Celle**, mit euch viel über **gesunde Ernährung** lernen. Was ist eigentlich gesund und was ist ungesund? Und worin unterscheidet sich dies? Genau das wollen wir mit euch in der nächsten Zeit herausfinden!



Es warten viele leckere und gesunde Rezepte auf euch.

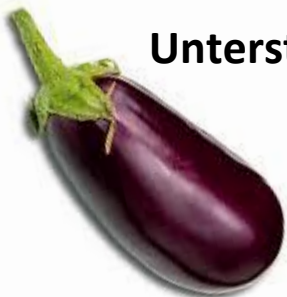
Wenn ihr euch ein Rezept für ein bestimmtes Gericht wünscht oder vielleicht sogar selbst welche kennt, lasst es uns gerne wissen!

### WETTBEWERB!

Wir würden uns freuen, wenn ihr uns Bilder (selbst gemalt, gebastelt oder ausgeschnitten) von Lebensmitteln und Rezepte in unseren blauen Briefkasten (auf dem Hof) werft oder bei uns persönlich abgibt (**Neustadt 77, 29225 Celle**). Dann können wir damit unsere Fenster gestalten.

Unter den teilnehmenden Kindern und Jugendlichen werden am **5. Oktober** einige ausgelost, die dann tolle **Überraschungen gewinnen**. Denkt deshalb bitte daran, auf die Rückseite eures Bildes oder eurer Rezepte euren Namen und eure Telefonnummer zu schreiben.

**Wir freuen uns auf eure Bilder und danken euch für eure Unterstützung! 😊**



die lobby für kinder

